

ПАМ'ЯТКА

СТРАТЕГІЯ ЛЮБВИ

ШАГИ ДЛЯ СТВОДАННЯ
БЕЗОПАСНОГО ДЕТСТВА



ПОНИМАНИЕ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

Воспитание ребёнка - это не только радость и счастье, но и большая ответственность.

ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ:

- ➔ это не только физическое насилие
- ➔ это также эмоциональное, психологическое и сексуальное насилие
- ➔ это пренебрежение потребностями ребёнка

! Понимание того, что такое жестокое обращение, - первый шаг к его предотвращению. Не позволяйте страху или неведению затмить Вашу заботу о ребёнке.



ЯЗЫК, КОТОРЫЙ СТРОИТ, А НЕ РАЗРУШАЕТ

Ваши слова - это кирпичики, из которых ребёнок строит свою самооценку.

ЗАБУДЬТЕ

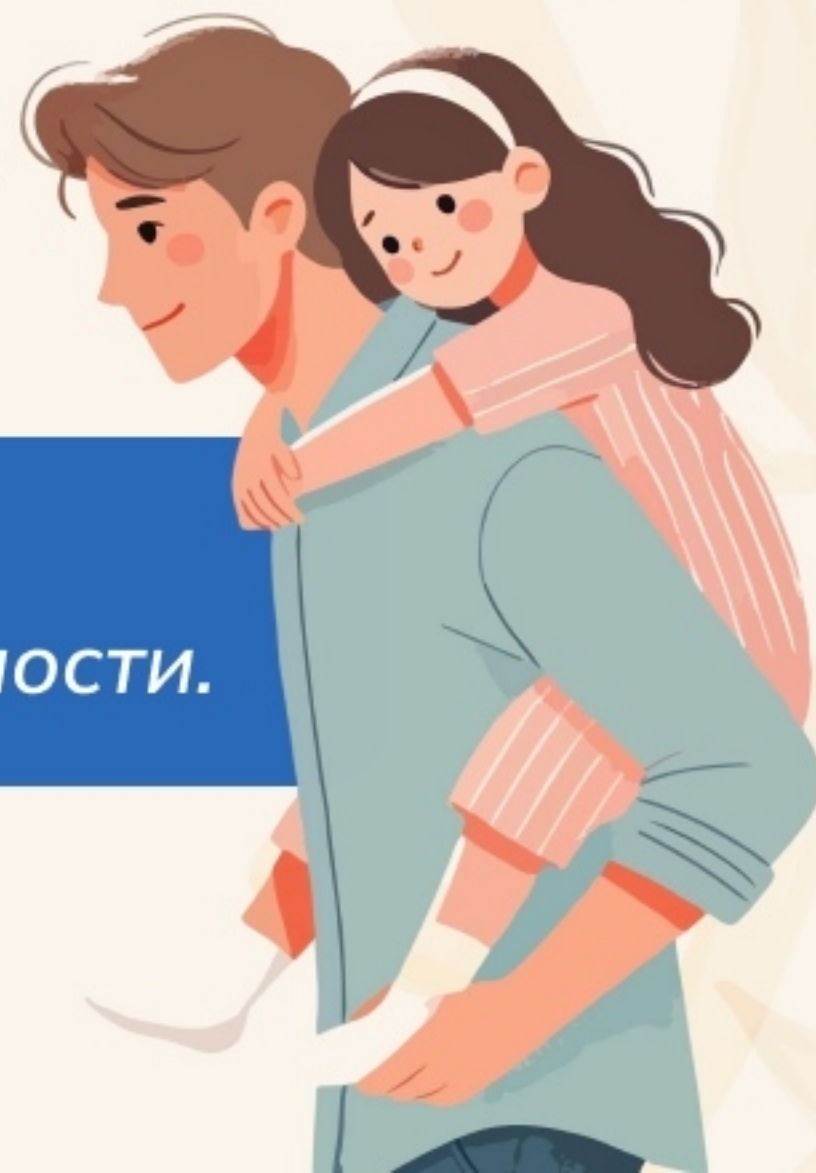
об унижительных сравнениях - «Посмотри, как Вася хорошо себя ведёт!» и обидных прозвищах. Моральное насилие убивает веру в себя.

Вместо этого используйте **ЯЗЫК ПОДДЕРЖКИ**:

«Я вижу, ты старался»,
«У тебя обязательно получится»,
«Я люблю тебя любого».



Превратите свою речь в самый надёжный фундамент для его личности.



ГНЕВ ПОД КОНТРОЛЕМ

Чувствовать гнев и раздражение - **НОРМАЛЬНО**.
Выплёскивать его на ребёнка - **ОПАСНО**.

Жестокость начинается там, где **ГНЕВ**
ВЫХОДИТ ИЗ-ПОД КОНТРОЛЯ.

Создайте свои «правила бури»:

«Когда я чувствую, что закипаю, я делаю
5 глубоких вдохов / выхожу в другую
комнату / пью воду».



Покажите ребёнку
на собственном примере,
что эмоциями можно
управлять, а не быть
их заложником.



ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Тело и чувства ребёнка **НЕПРИКОСНОВЕННЫ!**

- ➔ С раннего возраста учите его правилу **«Нет. Уйди. Расскажи»**.
- ➔ Объясните, что он **имеет право сказать «Нет»** любому взрослому, включая родственников, если ему неприятны прикосновения или игры.
- ➔ **Сексуальное насилие** чаще всего совершается не незнакомцами в подворотне, а близкими людьми, пользующимися доверием и страхом ребёнка.

! *Ваша задача - создать такие отношения, в которых он без страха расскажет вам о любом дискомфорте.*



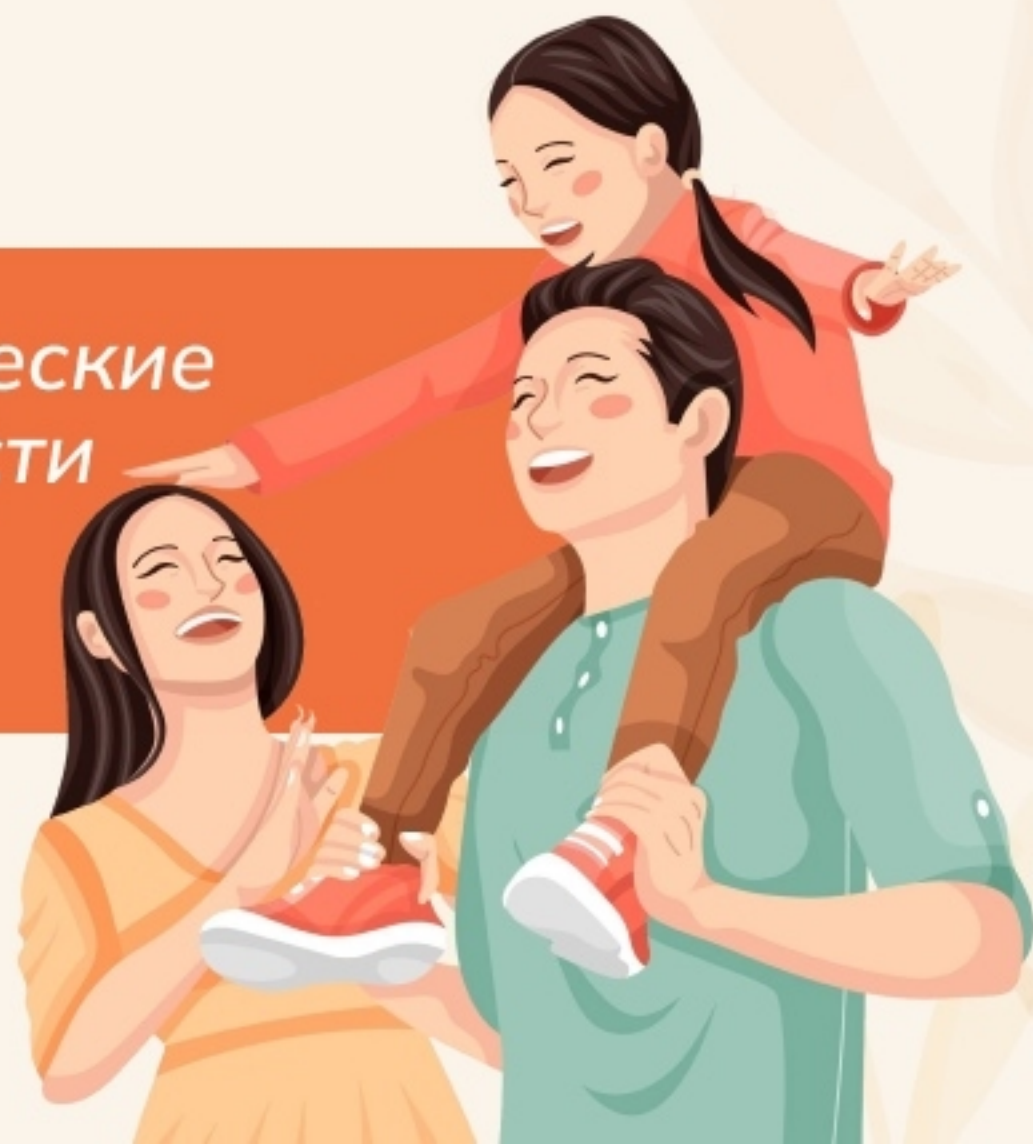
ВИДЕТЬ, СЛЫШАТЬ, ЧУВСТВОВАТЬ

Пренебрежение потребностями ребёнка - это тихая форма жестокости.

- Речь не только о еде и тёплой одежде. Это и грязная одежда, и отсутствие внимания к его школьным делам, и игнорирование потребности в ласке и общении.
- Ребёнок, чьи базовые потребности систематически игнорируются, получает страшный сигнал: **«Ты не важен».**



Будьте внимательны, физические и эмоциональные потребности ребёнка - это основа его здорового будущего.



АЛЬТЕРНАТИВА НАКАЗАНИЮ

Наказание, основанное на страхе → **ЛОМАЕТ ВОЛЮ**

Воспитание, основанное на понимании →
СТРОИТ ХАРАКТЕР

Вместо крика: «Иди в угол!» попробуйте
спокойно обсудить проступок:

«Как ты думаешь, что случилось?»
«Как мы можем это исправить?»



Покажите последствия действий. Так ребёнок учится ответственности, а не просто бояться расплаты.



БЕЗОПАСНАЯ ГАВАНЬ

! Дом должен быть самым безопасным местом на земле!

- Не только потому, что там нет острых углов, а потому, что там нет обидных шуток, унижений, побоев и криков.
- Здесь можно поделиться любой проблемой, зная, что тебя выслушают без осуждения.
- Это крепость от эмоционального насилия, которое подстерегает ребёнка в большом мире.



ЗЕРКАЛО ОТНОШЕНИЙ

ДЕТИ УЧАТСЯ НА НАШИХ
ПОСТУПКАХ, А НЕ НА СЛОВАХ!

Как вы решаете конфликты с супругом?
Как реагируете на стресс?
Как относитесь к окружающим?

- ➔ **Ваше поведение** - это зеркало, в котором ребёнок видит модель будущих отношений.
- ➔ Покажите ему, что уважение, диалог и доброта - **ЭТО НОРМА.**

! Родители - главный пример того, как можно и нужно жить.



ПРАВОВОЕ ПОЛЕ



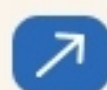
Российское законодательство строго стоит на защите детей.



Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях

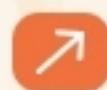
- *Статья 5.35. Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних*

→ **штраф или предупреждение**



Уголовный кодекс Российской Федерации

→ **предусматривает строгое наказание** за все виды физического и сексуального насилия



Семейный кодекс Российской Федерации

- *Статья 69. Лишение родительских прав*
- *Статья 73. Ограничение родительских прав*
- *Статья 77. Отобрание ребёнка при непосредственной угрозе жизни ребёнка или его здоровью*

→ **жестокое обращение** - прямое основание для лишения или ограничения родительских прав.