

Памятка для родителей

Всемирный день борьбы со СПИДом

ваш мост доверия

[СПИДУ - нет, жизни - да ”



Ваш ребёнок и вирус

Откладывать **«сложную тему»** до совершеннолетия – все равно, что не учить ребёнка переходить дорогу, пока он не вырастет

— Информация окружает детей повсюду:
в интернете, в разговорах сверстников, в новостях

Ваша задача – стать для ребёнка первым
и самым надёжным источником правды

Страх исчезает там, где появляется понимание.
Начиная этот диалог, вы не пугаете ребёнка,
а показываете:

— **«Я с тобой, я тебя защищаю, и тебе можно спросить
у меня о чем угодно»**

Три дороги, которые ведут только в одну сторону

— Через кровь

Говорите не только о риске употребления наркотиков, но и о бытовых моментах: бритвы, маникюрные ножницы и зубные щётки должны быть сугубо личными. Татуировки и пирсинг - только в профессиональных салонах, где стерилизуют инструменты

— Половой путь

Акцент сделайте на том, что любовь и уважение к партнёру включают в себя и заботу о его здоровье. Презерватив - это не просто средство контрацепции, а единственный надёжный щит от многих инфекций

— От мамы к малышу

Сегодня врачи умеют предотвращать передачу вируса от матери ребёнку во время беременности, родов и кормления. Благодаря терапии, ВИЧ-положительные женщины рожают здоровых детей

Сказки и правда

Вирус НЕ передаётся:

- Через воздух, объятия, рукопожатия и поцелуи
- Через общую еду, посуду или сиденье унитаза
- В бассейне, спортзале или общественном транспорте
- Через укусы комаров или других насекомых

Это знание не только успокоит ребёнка, но и воспитает в нем гуманное отношение к людям, живущим с ВИЧ, избавив от необоснованных страхов



Не лекция, а диалог

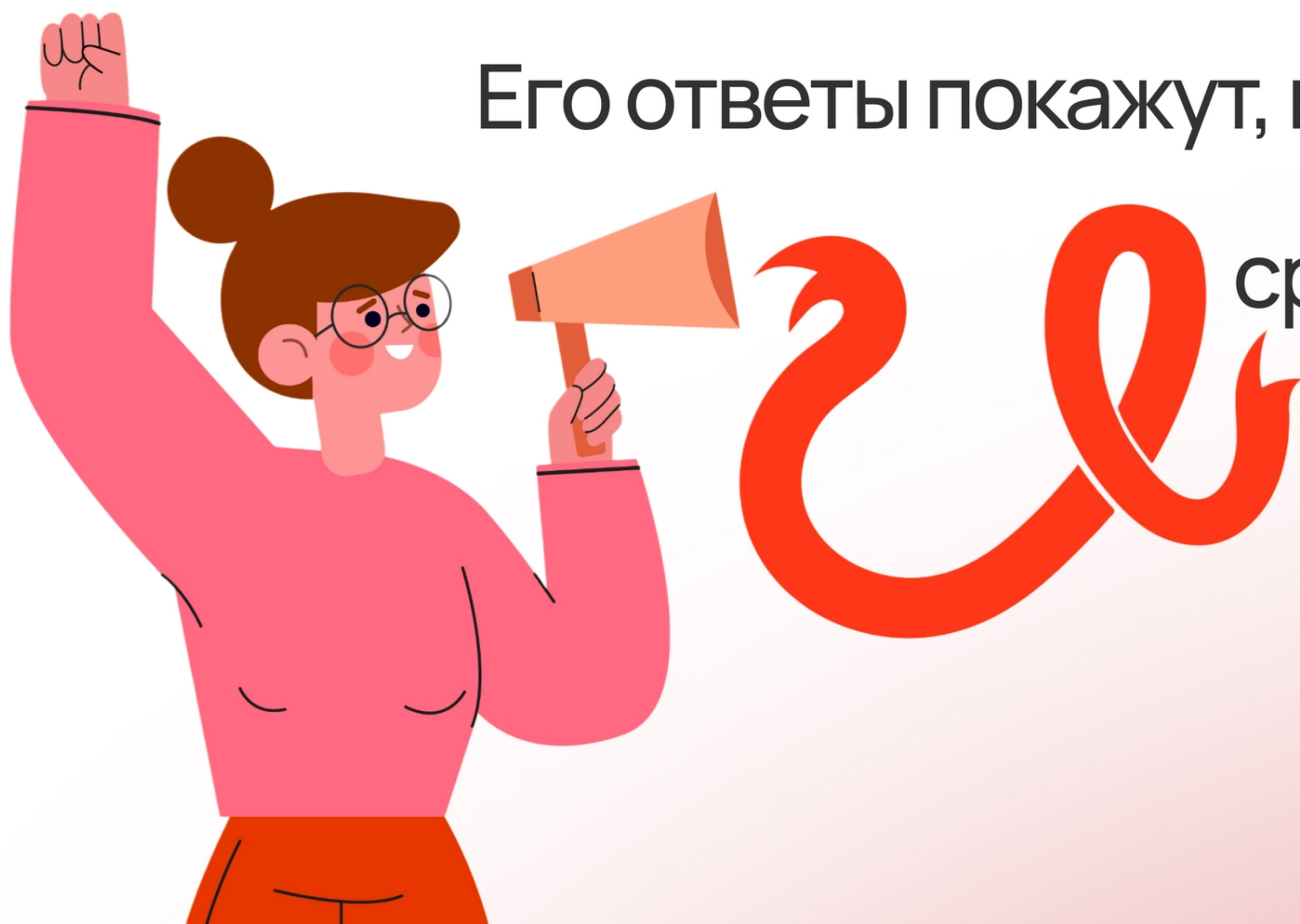
Создайте атмосферу, в которой ребёнок не боится спросить. Начните с фраз:

— «А что ты уже об этом знаешь?»

— «А что тебя пугает в этой теме?»

— «Как думаешь, почему люди боятся тех, у кого ВИЧ?»

Его ответы покажут, на чем сделать **акцент** и какие **мифы** требуют срочного разоблачения



Спасательный круг в океане информации

Научите ребёнка **критическому мышлению**:

— **Объясните**, что не всякой информации в интернете можно доверять

— **Покажите** ему проверенные, авторитетные источники – сайты Всемирной организации здравоохранения, российских СПИД-центров, надёжные медицинские порталы



Этот навык – «**информационный иммунитет**» – пригодится в других сферах жизни

Сила сострадания

Красная ленточка - это символ не только осведомлённости, но и сострадания. Объясните, что люди с ВИЧ - **не изгои**

Они наши коллеги, друзья, соседи. Они ходят на работу, влюбляются, растят детей и **нуждаются не в жалости, а в поддержке** и нормальном человеческом общении

Ваш урок может
изменить
мировоззрение
целого поколения



От теории к практике

Проиграйте несколько сценариев, чтобы **знание превратилось в навык**:

«Друг предлагает сделать крутую тату на каникулах»

— **Решение**: сделать её можно, но только в профессиональном салоне, где используют одноразовые иглы

«Порезался друг»

— **Решение**: помочь ему, обработав рану, но сделать это в перчатках или стараясь не контактировать с кровью

Такие «тренировки» помогут не растеряться в реальной ситуации и принять верное решение

Главное предложение

Завершите разговор **самыми важными словами**, которые когда-либо слышал ваш ребёнок:

«Что бы ни случилось, в какой бы страшной или неловкой ситуации ты ни оказался, ты **всегда можешь прийти ко мне**. Мы не будем ругать, мы будем думать, как быть дальше. **Моё доверие и твоя безопасность - самое дорогое, что у меня есть**»

